

## « Diabète et Drainage lymphatique manuel »

Les troubles lymphatiques douloureux des membres inférieurs chez la personne diabétique.

### Résumé du projet

#### **Introduction**

Infirmière indépendante en diabétologie et lymphothérapeute travaillant à mon cabinet à Bienne, je reçois fréquemment des personnes diabétiques avec des troubles lymphatiques des membres inférieurs douloureux pour une demande de drainage lymphatique manuel avec de bons résultats.

D'où ma question de recherche : « Quels sont les effets positifs du drainage lymphatique manuel sur les œdèmes douloureux des membres inférieurs chez la personne diabétique ? », sachant que ma problématique est : « Le diabète génère des œdèmes dont des lymphœdèmes »<sup>1</sup>, provoquant des douleurs (invalidantes) dans les membres inférieurs. Avec un objectif final : « Dès Janvier 2018, au sein de l'Arc Jurassien et Bienne les personnes diabétiques avec des troubles lymphatiques des membres inférieurs douloureux bénéficient rapidement de la prestation du drainage lymphatique manuel ».

#### **Recherche de littérature**

3 articles scientifiques (Evidence-based Nursing)<sup>2</sup> : L'influence du drainage lymphatique manuel sur le système circulatoire et lymphatique, dont 2 articles en rapport avec la personne diabétique.

1 ouvrage : « Le système lymphatique participe à la préservation de l'équilibre hydrique de l'organisme en relation étroite avec la circulation artério-veineuse »<sup>3</sup>.

1 article récent : « Lorsque les individus sont atteints de diabète de type 2, les parois de leurs vaisseaux lymphatiques sont défectueuses et deviennent de plus en plus perméables »<sup>4</sup>.

#### **Le Drainage lymphatique manuel**

C'est une forme de massage thérapeutique qui a pour but d'augmenter le débit de la lymphe et ainsi d'exercer un effet aussi bien curatif que préventif. Effets : anti - œdémateux, antalgique et relaxant, cicatrisant, sur la microcirculation et sur les défenses immunitaires.

#### **Méthode et résultats** (2 questionnaires)

Quantitatif : connaître le nombre de personnes diabétiques avec des troubles lymphatiques, questionnaires distribués aux infirmiers(ères) en diabétologie au sein de l'Arc Jurassien et Bienne.

Qualitatif : connaître les effets positifs du drainage lymphatique manuel chez la personne diabétique souffrant de troubles lymphatiques douloureux, (6 clients recevant chacun 10 traitements de drainage lymphatique manuel).

La synthèse finale montre que les effets positifs du drainage lymphatique manuel sont probants au niveau des œdèmes, des douleurs, de la peau et également sur le bien-être et l'état général de la personne diabétique.

#### **Mise en actions**

Diffuser ces résultats sous forme de conférences auprès des personnes concernées : les médecins généralistes et endocrinologues, les infirmiers(ères) en diabétologie, les infirmiers(ères) lymphothérapeutes et surtout les personnes diabétiques, actuellement au sein de l'Arc Jurassien et Bienne et prochainement en Suisse romande et en Suisse allemande.

#### **Résultats escomptés et obtenus**

Avec déjà des résultats obtenus au niveau du personnel soignant et des personnes diabétiques (ex. : demande de nouvelles conférences, demande d'adresses, demande de prestations du drainage lymphatique manuel).

#### **Conclusion**

Cette recherche d'infirmière clinicienne en diabétologie démontre l'intérêt de cette pratique clinique comme avancée en termes de traitement par le drainage lymphatique manuel pour un accompagnement de qualité de la personne diabétique.

#### **Mots clés**

Diabetes mellitus, Lymphatic drainage and diabetes, Massage technique for Diabetic

## Bibliographie

- 1 Tomson D., physiothérapeute avec expertise, service d'Angiologie, CHUV, Suisse
- 2 1. Sofia dos Santos Crisostomo R, Sofia Albino Costa D, Influence of Manual Lymphatic Drainage on Health-Related Quality of Life and Symptoms of Chronic Venous Insufficiency»: A randomized Controlles Trial, 2015 ;96 :283-91, consulté le 11.01.2017 à <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25308883>  
2. Ezzo J, Donner T, Nickols D, Cox M, Is Massage Useful in the Management of Diabetes? A Systematic Review, 2001, consulté le 11.01.2017 à <https://spectrum.diabetesjournals.org/content/14/4/218>  
3. Pana Palazzin E, Harumi Kikuchi N, Franck Schitter R, Effect of lymphatic drainage on blood and urinary glucose in patients with type 1 diabetes mellitus : preliminary study, 2012 ; volume 2, p. 97-101, consulté le 11.01.2017 à <http://revistaseletronicas.pucrs.br/veritas/ojs/index.php/scientiamedica/article/view/10095/81162>
- 3 Melissopoulos A., Levacher C., La Peau structure et physiologie, Lavoisier SAS, Paris 2012, 2<sup>e</sup> édition, chapitre 4, 2.2.2., 2<sup>e</sup> paragraphe, p. 83
- 4 Scallan J., Ph.D., Impact of Type 2 diabetes on lymphatic vessels identified, (2015, July 14), Medical Press, consulté le 17.10.2017 à <https://medicalxpress.com/news/2015-07-impact-diabetes-lymphatic-vessels.html>