

Formation Maladies infectieuses et vaccination

Un gain en termes d'autonomie et d'assurance

Espace Compétences, en partenariat avec l'Association Suisse des Infirmières de Santé au Travail (ASIST), a démarré au printemps 2014 une nouvelle formation de six jours centrée sur les maladies infectieuses en Suisse et à l'étranger ainsi que sur les vaccinations.

Texte: Florence Cailler / **Photo:** Fotolia

L'objectif de cette formation est d'actualiser les connaissances et de mettre en œuvre des pratiques adaptées au contexte professionnel mais aussi de gérer de manière compétente les situations des voyageurs professionnels.

Sandra Theubet et Marion Bellino, infirmières de santé au travail, ont accepté de témoigner quant à l'intérêt de cette formation pour leurs pratiques professionnelles. Marion Bellino exerce son activité professionnelle chez Bobst dans le canton de Vaud, multinationale qui fournit des services destinés aux fabricants d'emballage. Sandra Theubet travaille chez ABB à Genève, une multinationale spécialisée dans les technologies de l'énergie et de l'automatisation.

Florence Cailler: *dans quel contexte professionnel exercez-vous votre activité d'infirmière?*

Sandra Theubet: Je travaille comme infirmière chez ABB à Genève depuis plus d'une année. Chez ABB, des cadres mais aussi des monteurs sont appelés à voyager dans le monde entier, notamment en Inde, en Chine et dans les pays du Maghreb. Les conditions de travail peuvent être très différentes selon les pays mais aussi selon le métier exercé sur place. Les

monteurs par exemple partent travailler durant plusieurs semaines, voire quelques mois sur des chantiers. Dans le cadre de mon activité, je collabore avec l'institut de médecine du travail à Baden où je peux contacter des infirmières et des médecins en cas de besoin et je fais régulièrement appel à notre médecin-conseil, un généraliste qui est présente sur le site une fois par mois.

Marion Bellino: j'ai commencé à travailler chez Bobst comme intérimaire, actuellement j'occupe un poste fixe depuis plus d'une année. Nous sommes deux infirmières. Chez Bobst, les collaborateurs partent régulièrement à l'étranger pour quelques mois, que ce soit dans le cadre de foires internationales, ou pour installer des machines chez des clients un peu partout dans le monde, en Asie, Amérique du Sud et parfois en Afrique. Selon nos statistiques, nous faisons entre vingt et trente consultations de médecine des voyages par mois. Un médecin référent externe est joignable en cas de questions ou particularités pour la vaccination, mais nous fonctionnons de manière autonome.

De quelle manière avez-vous eu connaissance de cette formation et quels étaient les motifs de votre inscription?

ST: J'ai participé à une formation continue organisée par l'ASIST, et à cette occasion j'ai été informée du lancement de cette nouvelle formation. La direction d'ABB a accédé positivement à ma demande. La direction est soucieuse d'avoir des infirmières formées qui puis-

sent conseiller les collaborateurs, organiser leur plan vaccinal avant leur départ. Auparavant, j'ai travaillé dans une autre multinationale, également en tant qu'infirmière de santé au travail, mais mon champ de responsabilité était plus restreint puisqu'un médecin conseil faisait lui-même les consultations des voyageurs. Mon intérêt à suivre cette formation en vaccinations et maladies infectieuses était de développer mes connaissances et mes compétences dans ce domaine afin de pouvoir prendre en charge les voyageurs professionnels de manière plus autonome.

MB: C'est d'abord une demande de mon employeur qui finalement a rejoint la mienne. Lorsque j'ai débuté dans ce poste, j'avais des connaissances limitées en médecine des voyages, je ne me sentais pas à l'aise dans le schéma vaccinal des collaborateurs partant à l'étranger et je laissais donc ma collègue prendre en charge les plans de vaccination. Je cherchais donc une formation centrée plus spécifiquement sur le domaine des maladies infectieuses en Suisse et à l'étranger mais aussi autour de la vaccination. Pour mon entreprise, cette formation de six jours devait apporter des éléments concrets directement applicables sur le terrain afin d'être efficace pour les collaborateurs partant en mission à l'étranger.

Qu'avez-vous retiré de la formation?

ST: Cette formation m'a permis de remettre à jour mes connaissances théoriques. J'ai apprécié de revoir certaines notions de physiopathologie, d'épidé-

L'auteur

Florence Cailler est collaboratrice scientifique et coordinatrice de formation à Espace Compétences, Cully. Contact: florence.cailler@espace-competences.ch



La formation a notamment pour but d'offrir une meilleure prise en charge aux voyageurs professionnels.

miologie, de mieux connaître les différentes maladies tropicales mais aussi de développer mes compétences dans le domaine de la vaccination (schéma vaccinal, règles de rattrapage vaccinal, composition d'un vaccin etc.). Cela m'a permis, par exemple, de mieux distinguer les différentes formes de malaria, les risques de chronicisation ainsi que les traitements préventifs et curatifs.

J'en retire aussi un bénéfice important en termes de positionnement professionnel. Je suis à l'aise aujourd'hui pour gérer de manière autonome les situations des voyageurs professionnels. J'ai acquis un sentiment de légitimité et d'assurance dans ma pratique qui me permet d'avoir une vision beaucoup plus claire, structurée et complète de tout ce que doit comporter la prise en charge et le suivi des voyageurs. Pratiquement, j'ai revu nos procédures, j'ai mis en place des fiches conseils pour les collaborateurs en voyage.

MB: La formation a clarifié certaines notions concernant par exemple le champ de l'épidémiologie (pandémie, épidémie, vecteur, véhicule...), c'est une base indispensable pour comprendre le contexte et l'évolution des maladies infectieuses. Je m'étais documentée sur les symptômes de la malaria, de la dengue, mais l'apport des médecins m'a permis d'actualiser mes connaissances et de mieux

comprendre les différents mécanismes des maladies infectieuses. Quels vaccins privilégier en cas de départ rapide? Quels symptômes doivent m'alerter au retour de voyage? Comment gérer la conservation des vaccins? C'est à ces différentes questions que m'a permis de répondre cette formation.

J'ajouterais que mon attitude professionnelle s'est modifiée au sens où j'ai davantage d'assurance dans les informations que je transmets aux collaborateurs car elles sont validées et actualisées.

Quels sont d'après vous les points forts de cette formation?

ST: L'un des points forts de cette formation est à mon avis de donner des outils concrets et orientés sur la pratique quotidienne d'une infirmière en entreprise. Plus spécifiquement, les vignettes cliniques, les jeux de rôle ainsi que les échanges avec les autres participants m'ont été très utiles. Le travail infirmier en entreprise est souvent une activité solitaire, et j'ai vraiment apprécié d'avoir pu élargir mon réseau de collègues et d'experts en santé du travail. En conclusion, je peux dire que je suis très satisfaite de cette formation qui a tout à fait répondu à mes attentes, elle les a même dépassées.

MB: c'est difficile pour moi de mettre en avant un point fort car tout était complémentaire. Cette formation m'a

La formation

Infos pratiques

La formation «Vaccinations et maladies infectieuses en Suisse et dans les pays à risques» a pour but de répondre aux besoins des professionnels de la santé qui travaillent en entreprise dans le domaine de la vaccination et des maladies infectieuses. La formation, qui donne droit à une attestation certifiante, comprend 4 modules, portant sur les thèmes suivants: maladies infectieuses et des voyages, prévention et vaccination, rôle et responsabilité, consultation-accompagnement.

La session 2015 débute le 18 mars 2015.

Renseignements complémentaires et inscriptions: www.espace-competences.ch

permis de me sentir confortable avec la responsabilité qu'implique notre fonction et nous a donné les moyens de l'assumer. Je dirais aussi que chaque cours m'a apporté quelque chose de différent et de complémentaire. Je relèverais également la qualité des intervenants, médecins, infirmières cliniciennes, tous experts dans la médecine des voyages, qui nous ont transmis leurs savoirs avec passion. ■