

Favoriser la continence

Auteur Nadia Kaious Jeanneret, infirmière clinicienne en réadaptation, Nadia.Kaious-jeanneret@h_ne.ch Hôpital neuchâtelois, La Béroche, Couvet, Landeyeux et Le Locle

Résumé

Favoriser la continence est un projet de rééducation comportementale qui a été testé dans le département de réadaptation du canton de Neuchâtel. L'incontinence est un des problèmes actuels de santé publique qui complique la qualité de vie et le maintien à domicile. Les études faites sur les différents traitements mettent en évidence la plus-value de la rééducation comportementale, seule ou associée à d'autres traitements. Ce projet a pour finalité de diminuer les complications des troubles de la continence.

Ma stratégie s'est basée sur les données probantes avec comme maillon important la communication dans toutes les étapes de ce projet. Mon rôle d'infirmière clinicienne dans l'unité m'a permis de développer des ressources de réadaptation et mon implication avec le service du matériel m'a permis d'entretenir les liens.

La mise en place de la rééducation comportementale et la formation des soignants ont été réalisés au MPR « médecine physique de réadaptation ». Cette phase test nous permet d'atteindre l'objectif pour les patients et les soignants : favoriser la continence.

Les indicateurs nous montrent la satisfaction des patients dans l'accompagnement de leur prise en charge de l'incontinence. Les résultats sont positifs malgré le nombre restreint de six patients ayant suivi une rééducation comportementale. J'ai particulièrement été motivée en tant que clinicienne de travailler ce sujet pour répondre aux besoins des patients et des soignants. Les indicateurs ciblent une diminution des diagnostics infirmiers de l'incontinence sur trois mois, ce qui nécessitera dans l'avenir de préciser les indicateurs de l'incontinence.

En conclusion, l'analyse nous montre le double impact de ce projet qui est de donner du sens à une rééducation comportementale, permettant ainsi aux soignants de cibler différemment les troubles de la continence.

Mots clés

Incontinence, continence, rééducation, réadaptation, recommandations.

Bibliographie

- Regat-Bikoï C, Vuagnat H, Morin D. L'incontinence urinaire chez des personnes âgées hospitalisées en unité de gériatrie : est-ce vraiment une priorité pour les infirmières ? Recherche en soins infirmiers, décembre 2013 ; 115 :59-67
- Skelly J, Benton J, Cassel B, Gray L, Lappan-Gracon S, Lyle C, et al. Favoriser la continence par le déclenchement de la miction. RNAO mars 2005. <http://rnao.ca/fr/bpg/translations/favoriser-la-contenance-par-le-d%C3%A9clenchement-de-la-miction>
- Gogniat Chevrier V. Des représentations à bousculer. Krankenpflege 1/2002 Soins infirmiers. <http://www.cairn.info/revue-recherche-en-soins->