



ESPACECOMPÉTENCES

CENTRE DE FORMATION
DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

Stéphanie GOBET

FORMATION CLINICIENNE, OPTION GENERALISTE
ESPACE COMPETENCES, CULLY, VAUD

RESUME DE PROJET

Projet CORONERF

Cully, le 6 janvier 2014

Stephanie.gobet.hauck@gmail.com

Infirmière de recherche
HFR – Site de Fribourg
Service de cardiologie
Université de Fribourg
Ch. des Pensionnats 2-6
Case postale
CH-1708 Fribourg
Tel. +41 26 426 81 42
Fax +41 26 426 81 35



Résumé

La coronarographie est un examen médical de plus en plus pratiqué par les cardiologues à l'hôpital cantonal de Fribourg. Il permet de diagnostiquer et/ou de traiter une maladie coronarienne. Mais les patients convoqués en ambulatoire ne savent pas toujours à quoi s'attendre et appréhendent cet examen, ce qui provoque un stress lui-même facteur de risque cardiaque. Une enquête pré-interventionnelle a pu mettre en évidence le manque de connaissance de l'acte comme étant une des causes à cet état anxieux.

Le projet a donc pour objectif d'informer ces patients par un moyen simple et accessible à tous, tout en respectant les directives institutionnelles et en s'adaptant aux possibilités proposées par le HFR en pleine période de renouvellement. La recherche de littérature oriente le projet en direction d'un support d'information visuel de type vidéo informative. Il s'agit d'une courte séquence vidéo résumant le déroulement de l'examen de manière simple et concise offrant ainsi aux patients la possibilité de s'y projeter, découvrir l'acte, voir le dédramatiser afin de diminuer leur état de stress.

Une opportunité institutionnelle permet au projet de se développer et d'évoluer rapidement puisque l'hôpital cantonal de Fribourg travaille sur le projet pilote de site internet pour le service d'orthopédie. L'occasion se présente alors, c'est-à-dire développer et mettre en ligne la partie cardiologie du site internet du HFR afin d'informer et présenter les divers examens pratiqués à Fribourg, tant en cardiologie invasive qu'en consultations. Dirigeant le projet sous la responsabilité du Professeur Cook, cardiologue au HFR, une petite équipe de travail se constitue en intégrant au projet un collaborateur spécialisé dans l'audiovisuel.

La stratégie est de travailler en collaboration à la fois avec les services concernés tels que le service ambulatoire, la salle de cathétérisme et le service de consultations cardiologiques, mais aussi avec les collaborateurs internes tels que les membres de la direction, le service de communication, le webmaster et le service de traduction. L'aboutissement de ce projet repose beaucoup sur l'adhésion des participants pour unifier et partager les compétences professionnelles dans l'intérêt des patients. Dans un premier temps, le travail est essentiellement centré sur la réalisation des vidéos, ce qui implique le tournage, le montage, l'interview des cardiologues pour le scénario et la voix en français et en allemand. Parallèlement, il faut planifier le travail d'information écrite dans les deux langues officielles, la création de logos tout en actualisant le site en permanence.

Les indicateurs d'évaluation du projet seront relevés lors d'une étude prospective monocentrique prévue en 2014 auprès des patients en attente d'une coronarographie élective. Le niveau de stress sera mesuré avec l'échelle de Spielberger avant l'examen, avant et après visionnage de la vidéo informative selon le groupe d'appartenance. Un des objectifs est atteint puisque le site internet fut mis en ligne comme prévu le 6 décembre 2012. Une première enquête en ambulatoire a permis de confirmer l'avantage psychologique du projet mais souligne cependant sa méconnaissance publique exigeant ainsi une action publicitaire rapide et efficace. Devenue la référente du site internet pour cette spécialité médicale et à la demande de la direction, il faudra ensuite le perpétuer pour les autres sites hospitaliers du HFR.

En conclusion, l'ampleur du projet semble un peu ambitieux pour une si petite équipe mais exige d'autant plus de rigueur organisationnelle. D'autant plus que la qualité du réseautage et du travail en collaboration interpluridisciplinaire garantit sa qualité et favorise la courbe d'apprentissage.

Bibliographie

1. **Philippe F, Meney M, Larrazet F.** Intérêt d'un film d'informations pour les patients avant coronarographie. Archives des maladies du cœur et des vaisseaux, tome 99, numéro 2, février 2006.
2. **Ruffinengo C, Versino E, Renga G.** Effectiveness of an informative video on reducing anxiety levels in patients undergoing elective coronarography : an RCT. European journal of cardiovascular nursing 8 (2009) 57-61.
3. Coronarographie, wikipedia : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Coronarographie>