



ESPACE COMPÉTENCES

FORMATIONS SOCIO-SANITAIRES

## Les prématurés se positionnement en néonatalogie neuchâteloise

---

**Auteur** Lamé Rose-Marie, Infirmière clinicienne, [rose-marie.lame@ne.ch](mailto:rose-marie.lame@ne.ch)  
Département de Pédiatrie Hôpital Neuchâtelois, Site de Pourtalès

### Résumé

Plusieurs soignants du service de pédiatrie néonatalogie de l'Hôpital neuchâtelois ont fait part aux cadres infirmiers de préoccupations concernant la pratique des techniques du positionnement physiologique du nouveau-né prématuré.

Convaincue personnellement tout comme mon ICUS<sup>1</sup> de la problématique soulevée, un groupe de travail a été constitué et j'ai été mandatée afin de mener à bien la réflexion puis la mise en place d'un concept de soins de soutien au développement sensori-moteur dont les soins du positionnement sont pleinement intégrés.

Positionner physiologiquement un prématuré a pour objectif de lui assurer un confort corporel optimal permettant ainsi une diminution du stress, une meilleure motricité spontanée et la prévention des conséquences d'origines posturales préjudiciables bien répertoriées aujourd'hui.

Ce projet a mis en lumière la nécessité d'avoir du matériel d'aide au positionnement répondant à des normes et des critères de qualité définis précisément ainsi qu'à la mise en place d'une formation pour des référents en soins de soutien au développement avant même la formation de l'équipe.

Des mesures sont prévues pour le suivi du projet afin de garantir une mise en place cohérente une amélioration continue et un maintien de qualité.

Toutes les conditions doivent être mises en œuvre afin de préserver le prématuré des conséquences délétères d'un mauvais positionnement prolongé. Je reste fondamentalement persuadée que les soins du positionnement doivent être assimilées à un soin de base tout comme le fait qu'aujourd'hui les soins de soutien au développement sensori-moteur amorcent un véritable changement de paradigme.

**Mots clés** : nouveau-né prématuré ; néonatalogie ; soins de soutien au développement ; prévention posturale ; développement sensori moteur

---

<sup>1</sup> Infirmière chef unité de soins