



Titre : Massage, crise et âge avancé.

Auteur : GAUTIER Yannick, gautier_yannick@hotmail.com

Bien que 85% des soins infirmiers nécessitent le toucher pour être effectués, donner des massages de détente à des personnes âgées de plus de 65 ans, dépressives et vivant une crise psychique est un acte peu évident même pour des soignants spécialisés en psychiatrie.

Ces soins font pourtant partie du catalogue de prestation du Centre Communautaire de Psychiatrie et de Psychothérapie de l'Age Avancé depuis 2005. Plusieurs infirmiers les ont déjà pratiqués. Mais plusieurs d'entre eux n'y ont pas trouvé de sens et n'ont pas continué. Depuis le départ en 2008 d'une des leaders du projet initial, les massages de détente sont peu utilisés malgré des besoins importants chez les patients dépressifs.

La clarification de la méthode suivie d'un travail sur les représentations ont aidé les infirmiers à se sentir plus à l'aise pour utiliser cet outil relationnel.

La réalisation des interventions du clinicien a nécessité l'utilisation de stratégies et un grand travail de préparation avec la hiérarchie ainsi qu'avec des professionnels d'autres disciplines (médecins, psychomotricienne, ...).

Suite à ce travail, l'utilisation de cette prestation par les infirmiers a doublé et le nombre de transferts vers l'hôpital psychiatrique a fortement diminué. La dynamique de l'équipe est différente. Les soignants montrent plus de professionnalisme, d'autonomie et d'ouverture face à l'évolution des pratiques.

Ce projet a permis à l'ensemble de l'équipe soignante de faire évoluer ses représentations sur les soins psychiatriques ainsi que sur le rôle d'infirmier cadre clinicien.

Les mots-clés : massages, toucher, psychiatrie, accompagnement, crise.